



GUÍA BONUS

Fortalecer las Habilidades de Oyente en Casa

UNA LISTA PARA PADRES Y CUIDADORES



PARA EMPEZAR

¿Qué son las habilidades de oyente?

Las habilidades de oyente son todas las formas en que tu hijo comprende el lenguaje y responde a él. Antes de hablar bien, aprenden a escuchar bien. Estos cuatro pilares crecen cada día en casa.



Responder a su nombre

Miran o se giran cuando dices su nombre.



Seguir instrucciones simples

Actúan ante peticiones breves como "ven aquí" o "siéntate".



Identificar personas y cosas

Señalan o tocan un objeto, imagen o persona nombrada.



Comprender palabras cotidianas

Conocen palabras comunes de comida, juguetes y partes del cuerpo.

PRIMERO SE ESCUCHA, LUEGO LLEGA EL HABLA.

LO BÁSICO

5 Reglas de Oro

Ten presentes estos cinco hábitos sencillos cada vez que pidas algo a tu hijo. Hacen que escuchar sea más fácil y gratificante.

1

Consigue su atención primero

Di su nombre y espera a que te mire antes de pedir nada.



CONSEJO

Acércate.

2

Da una instrucción clara y breve

Usa pocas palabras: "Dame el vaso", no una frase larga.

3

Acompaña y ayúdale a lograrlo

Guía sus manos con suavidad si hace falta para completar la orden.



APOYO

Guía, no insistas.

4

Une el logro con algo que le encante

Sonrisa, elogio, cosquillas o su objeto favorito justo al responder.

5

Empieza fácil y sube la dificultad

Domina peticiones de una palabra antes de pasar a órdenes largas.



LA PROGRESIÓN

La Escalera de la Escucha

Las habilidades de oyente crecen paso a paso. Trabaja el peldaño actual hasta que sea fácil y sube con calma al siguiente. Cada niño avanza a su ritmo.

1

Responde a su nombre

Se gira hacia ti cuando lo llamas por su nombre.



PRUEBA

Llama y premia la mirada.

2

Órdenes de un paso

Sigue peticiones simples como "dame" o "ven aquí".

3

Identificar objetos y partes del cuerpo

Toca un objeto nombrado o señala "tu nariz".



PRUEBA

"¿Dónde está tu oreja?"

4

Buscar por característica o función

Elige un objeto por una pista: "¿Cuál se come?"

5

Órdenes de dos pasos

Realiza dos acciones: "Coge tus zapatos y siéntate."



RUTINAS COTIDIANAS

La Hora de Jugar

El juego es el mejor momento para practicar la escucha porque tu hijo está feliz y motivado. Prueba esto con bloques, coches, muñecos o pompas.

☐ **Llama su nombre y luego dale un juguete**

Premia la mirada para que responder valga la pena.

☐ **Pide "Dame el ____"**

Nombra un juguete y guíale con suavidad si lo necesita.

☐ **Di "Rueda la pelota" o "Empuja el coche"**

Une una acción divertida con una orden breve.

☐ **Pídele que toque un objeto nombrado**

"¿Dónde está el perro?" con un cuento o juguetes.

☐ **Juega a "encuentra tus partes del cuerpo"**

"Tócate la nariz" entre cosquillas y risas.

☐ **Añade un turno de dos pasos: "Coge el bloque y mételo"**

Solo cuando los pasos simples ya le resulten fáciles.



RUTINAS COTIDIANAS

Comida y Recogida

La comida y el recoger están llenos de oportunidades naturales para escuchar. El premio ya está integrado, así que da órdenes breves y claras.

☐ **Di su nombre antes de ofrecer un bocado**

Espera una mirada y luego sirve la comida.

☐ **Pide "Dame tu vaso"**

Una orden simple de un paso en la mesa.

☐ **Ofrece una opción: "¿Cuál se come?"**

Muestra comida y un juguete para afianzar la comprensión.

☐ **Di "Tíralo a la basura"**

Guía su mano para que la orden se complete.

☐ **Pídele que busque una cuchara o plato nombrado**

"¿Dónde está tu cuenco?" al recoger.

☐ **Prueba "Coge la esponja y limpia"**

Un dos pasos con toque de juego cuando esté listo.



RUTINAS COTIDIANAS

Vestirse y el Baño

Estas rutinas se repiten cada día, así que son perfectas para practicar con constancia. Nombra partes del cuerpo y prendas mientras avanzas.

**Di "Dame tu brazo" al vestirle**

Une las palabras con la acción que le ayudas a hacer.

**Pídele que toque una parte del cuerpo**

"¿Dónde está tu pie?" mientras le pones los calcetines.

**Di "Coge tus zapatos"**

Una orden de un paso con un final claro.

**En el baño, pide "Lávate la barriga"**

Nombra las partes mientras se frota y chapotea.

**Ofrece elegir camiseta: "Señala la roja"**

Afianza la escucha con elecciones sencillas.

**Prueba "Coge la toalla y sécate las manos"**

Una orden de dos pasos cuando esté listo.



RUTINAS COTIDIANAS

Fuera de Casa

Los recados y paseos ofrecen cosas nuevas que nombrar y encontrar. Mantenlo ligero y breve para que escuchar siga siendo divertido fuera de casa.

**Llama su nombre antes de cruzar o girar**

Espera su atención y luego seguid caminando juntos.

**Di "Dame la mano"**

Una orden de un paso, clara y útil.

**Pregunta "¿Dónde está el perro?" en un paseo**

Encuentra objetos reales en el mundo que os rodea.

**En la tienda, "Mételo en el carro"**

Dale un objeto blando para que lo coloque.

**Señala imágenes: "Enséñame la manzana"**

Usa carteles, cajas y etiquetas mientras compras.

**Prueba "Coge tu vaso y dámelo"**

Una petición de dos pasos en el coche o el carrito.



PONLO EN PRÁCTICA

Qué Hacer y Qué Evitar

Pequeños cambios en cómo pides marcan una gran diferencia. Esto es lo que ayuda a tu hijo a escuchar y lo que conviene evitar con calma.

HACER

- ✓ Ponte primero a la altura de sus ojos.
- ✓ Espera unos segundos en silencio a que responda.
- ✓ Ayúdale a terminar y premia de inmediato.
- ✓ Usa palabras cortas y claras.

EVITAR

- ✗ Repetir la instrucción una y otra vez.
- ✗ Usar frases largas o muchas palabras.
- ✗ Hacer la tarea por él demasiado rápido.
- ✗ Pedir desde el otro lado de la sala.

**TÚ PUEDES CON ESTO**

Cada pequeña respuesta es un avance real. Ten paciencia, celebra los logros y que la práctica sea breve y alegre.

HÁBITOS DIARIOS

Lista Diaria de Práctica de Oyente

Un poco de práctica integrada en los momentos normales suma rápido. Intenta marcar unas cuantas de estas cada día.

☐ **Llamaste su nombre y esperaste una mirada**

Varias veces a lo largo del día.

☐ **Diste al menos tres órdenes cortas y claras**

"Dame", "ven aquí", "siéntate".

☐ **Le pediste buscar o tocar un objeto nombrado**

Un objeto, una imagen o una parte del cuerpo.

☐ **Le ayudaste a lograrlo y luego premiaste**

Elogio, una sonrisa o algo que le encante.

☐ **Lo mantuviste breve, cálido y divertido**

Paraste mientras aún lo estaba disfrutando.

●

ERES EL MEJOR MAESTRO DE TU HIJO.

